

СОТЛАСОВАННО

Департаменту
117 Інспекції

25.08.2025
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 11 лет МОУ г.Волгограда

6 Вариант	28.11.2025
-----------	------------

6 Вариант		26.11.2025					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	17,91	15,23	67,26	478,21		

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

А.Д. Мельников

25.08.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Утверждено: ООО Виво Маркет
Гюрина К.В.

6 Вариант 28.11.2025

6 Вариант 28.11.2025							
Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27	
ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	22,23	20,13	76,80	577,75		

Зав. производством _____

Согласовано

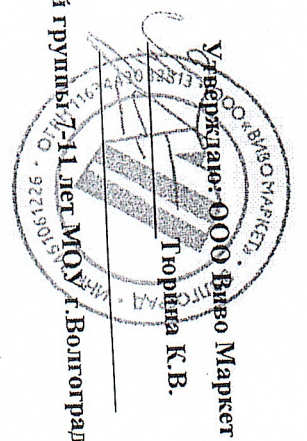
Владимир Стрелович Никитин Павлович

25.08.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



6 Вариант 28.11.2025



		6 вариант		28.11.2025			
Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обсч							
	60	0,48	0,06	1,02	7,80	ТТК №4	
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	200	2,76	9,84	8,89	135,16	ТТК №44	
СУП С КРУПКОЙ (рисовая)	150	12,21	16,69	42,60	369,45	ТТК №564	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	710	22,42	27,75	106,59	768,83		
Итого за прием пищи:							

Зав. производством _____